

EDUCATION

L'ALIMENTATION



32

**SUPERBES
INITIATIVES EXISTANTES A
CONNAITRE !**

S O M M A I R E

p.3 ACTI
p.3 AFCC
p.4 ANCA
p.4 ANEGJ
p.5 CAVE DE RAUZAN
p.5 CLEMANTINE
p.6 ECOLE COMESTIBLE
p.6 ECO-ECOLE
p.7 EDUSCOL
p.7 EVIDENCE SANTE
p.8 FONDATION DU GOUT
p.8 INSTITUT DU GOUT
p.9 INSTITUT PASTEUR LILLE
p.9 MAIN A LA PATE
p.10 MAIRIE DU XV

p.10 LA MEAD
p.11 NUTRIKEO
p.11 OBJECTIF PETIT-DEJEUNER
p.12 OPTICOURSE
p.12 PASSION CEREALES
p.13 SAPERE
p.13 SEMGEST
p.14 TERAGIR
p.14 TROMIGNONS
p.15 UN FRUIT POUR LA RECRE
p.15 VIVONS EN FORME
p.16 109-CONSEILS
p.17 INITIATIVES INTERNATIONALES
p.18 FINLANDE
p.18 JAPON
p.19 MADHUS

ACTI



Descriptif de l'initiative :

Formation, cours de cuisine, visites de fermes.

Lieu d'enseignement :

Fermes, classes

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Format de l'initiative :

Ateliers

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout Public

Contacts :



Magali et Julie
acti.evenement@gmail.com

AFCC

« Art de faire culinaire au collège »



Descriptif de l'initiative :

Accompagne les établissements qui souhaitent mettre en place le programme AFCC «Arts de Faire Culinaires au Collège» ou toutes actions d'éducation à l'alimentation.

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à choisir
- Apprendre à cuisiner

Zone géographique de l'initiative :

France



Format de l'initiative :

Ateliers et module de formation

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Famille

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Collégiens

Contacts :



Emilie ORLIANGE -
Proj'Educ Lab
06 74 58 33 87
programmeafcc@gmail.com

ANCA



Chaire ANCA

Descriptif de l'initiative :

Forte d'une expérience de 7 ans, la chaire ANCA construit des programmes innovants et ludiques pour éclairer les consommateurs sur les enjeux de l'alimentation avec l'aide d'experts scientifiques et de créatifs.

Lieu d'enseignement :

Réseaux sociaux

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



Manon Dugré
chaireanca.contact@gmail.com

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Adolescents

Format de l'initiative :

Vidéos et BD



Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Adolescents

L'ANEGJ



Descriptif de l'initiative :

Fédère des acteurs travaillant sur la formation au goût et propose le catalogue national des outils pédagogiques en éducation au goût.

Lieu d'enseignement :

Restauration collective/ évènements/periscolaire

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



Sylvie
DELAROCHE-HOUOT
contact@reseau-education-gout.org

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout public

Format de l'initiative :

Catalogue - Publications

LES CAVES DE RAUZAN



Descriptif de l'initiative :

Valoriser et préserver la biodiversité via un parcours pédestre.

Lieu d'enseignement :

Dans les vignes

Champ d'action :

- Apprendre à cultiver

Zone géographique de l'initiative :

France



Format de l'initiative :

Parcours pédestre et fiches explicatives

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Tout Public

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout public

Contacts :



05 57 84 13 22

CLEMANTINE

LES « CLES D'UNE MEILLEURE ALIMENTATION A LA CANTINE »



Descriptif de l'initiative :

Améliorer le Cadre de la restauration scolaire pour améliorer l'équilibre alimentaires des enfants.

L'ambition de ce programme est de former le personnel des restaurants scolaires afin d'améliorer leurs pratiques et d'accroître le bien-être des enfants, ainsi que leur propre bien-être.

Lieu d'enseignement :

Restauration collective

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Format de l'initiative :

Vidéos et kit gratuit



Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Personnels de restauration collective

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Maternelle et élémentaire

Contacts :



Mme Silvy Auboiron
(Déléguée Générale
Institut Danone France)

ÉCOLE COMESTIBLE



Descriptif de l'initiative :

L'initiative propose d'éveiller et d'éduquer les enfants au goût dès la maternelle, de la fourche à la fourchette, en intégrant des cours de jardinage et de cuisine, des explorations et des manipulations autour de grandes thématiques transversales (le légume, la fermentation, anti-gaspi, goûts d'ici et d'ailleurs, semis/semences, etc) au sein des programmes de l'Éducation Nationale.

Format de l'initiative :

Ateliers et kits pédagogiques

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Familles, collectivités territoriales

Lieu d'enseignement :

Ecoles et cantines

Champ d'action :

- Apprendre à cultiver
- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner
- Apprendre à choisir

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Primaire (maternelle et élémentaire), secondaire (collèges et lycées)

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



contact@ecolecomestible.org

ECO-ÉCOLE



Descriptif de l'initiative :

Initiative créée pour mobiliser les écoles sur les enjeux du développement durable, leur engagement permet aussi de sensibiliser les jeunes sur leur environnement et l'alimentation. Il existe 8 thèmes principaux à déterminer chaque année. Des labels récompensent l'engagement et la mobilisation des écoles chaque année.

Format de l'initiative :

Fiches, vidéos



Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Familles

Lieu d'enseignement :

Classes

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Maternelle au Lycée

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



01 73 77 12 00

EDUSCOL

Comprendre les enjeux de l'éducation à l'alimentation et au goût



Descriptif de l'initiative :

Le vademecum « Éducation à l'alimentation et au goût » présente l'organisation de l'éducation à l'alimentation et au goût en milieu scolaire. Les professeurs d'économie, de géographie, de sciences de la vie et de la Terre (SVT), de prévention santé environnement (PSE), de langues vivantes, d'éducation physique et sportive (EPS), etc., peuvent conduire un ensemble de projets d'éducation à l'alimentation en lien avec les programmes d'enseignement et les autres acteurs intervenant au sein de l'établissement scolaire.

Format de l'initiative :

Vademecum Éducation à l'alimentation et au goût

Lieu d'enseignement :

Classes et salles de sport

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Ecoles, Collèges et lycée

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



Édouard Geffray
Directeur général de
l'enseignement scolaire

EVIDENCE SANTÉ



Descriptif de l'initiative :

Agence de communication spécialisée dans la nutrition, la santé, la sécurité alimentaire et l'environnement.

Format de l'initiative :

Conseils (fiches) et interventions



Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Tout public

Lieu d'enseignement :

A distance

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout niveau

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



nathalie.hutterlardeau
@evidence-sante.com

LA FONDATION DU GOÛT



Descriptif de l'initiative :

Leçons de goût et cours de cuisine : ce sont des professionnels de la terre à l'assiette qui se rendent dans les écoles pour donner des Leçons de Goût. Les fiches pédagogiques mis à disposition des enseignants sont validées par l'INRAE Dijon.

Format de l'initiative :

Plateforme et kit pédagogique et intervention dans les écoles.

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Restaurateurs, commerce de bouche, agriculteurs

Lieu d'enseignement :

Ecoles

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



Xavière Guerlay
xaviere.guerlay@sopexa.com

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Maternelle et élémentaire

L'INSTITUT DU GOÛT



Descriptif de l'initiative :

- des projets d'éducation au goût en direction des enfants et du grand public.
- des projets de Recherche-Action, en particulier sur l'impact de l'éducation au goût sur le comportement et les attitudes alimentaires des enfants.
- des formations valorisant une approche pluridisciplinaire et une pédagogie active.
- des prestations de conseil scientifique en lien avec le goût et l'analyse sensorielle.

Format de l'initiative :

Classes de goût :
10 leçons et des fiches pédagogiques

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Familles

Lieu d'enseignement :

Classes

Champ d'action :

- Apprendre à goûter

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



Nathalie Politzer
npolitzer@idg.asso.fr

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Maternelle et élémentaire

INSTITUT PASTEUR LILLE



Descriptif de l'initiative :

L'Institut Pasteur de Lille est engagé dans la lutte contre les maladies : cancers, maladie d'Alzheimer, maladies cardiovasculaires, maladies infectieuses et inflammatoires, coronavirus, diabète...

Format de l'initiative :

Formations, rédactions d'articles et de recettes, élaboration d'outils et de supports, jeu Nutrissimo

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Tout Public

Lieu d'enseignement :

Institut Pasteur Lille

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

National et international



Contacts :



Jean-michel.lecerf@pasteur-lille.fr

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout niveau

LA MAIN À LA PÂTE



Descriptif de l'initiative :

Programme d'aide à l'éducation des sciences à l'échelle Nationale. Depuis 2004, intervient dans les écoles pour faire la promotion des Sciences projet « Manger, bouger pour ma santé » sensibilise les enfants à l'importance d'une alimentation équilibrée et de l'exercice physique pour notre santé, et à l'importance du respect mutuel.

Format de l'initiative :

Interventions et fiches pédagogiques

Lieu d'enseignement :

Ecoles

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



Diane Galbaudmail
diane.galbaud@fondation-lamap.org

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Maternelle

LA MAIRIE DU XV



Descriptif de l'initiative :

Transmettre aux enfants de bonnes habitudes alimentaires en diversifiant les aliments et les recettes et en réduisant le gaspillage.

Lieu d'enseignement :

Cantines des écoles

Champ d'action :

- Apprendre à goûter

Zone géographique de l'initiative :

France, Paris XVème



Format de l'initiative :

Ateliers, repas

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Les parents d'élèves, les professionnels de la restauration collective

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Elémentaire

Contacts :



01 55 76 75 15
Jean-Baptiste MENGUY
jbmenguy@me.com

LA MEAD



Descriptif de l'initiative :

Sensibilisation à l'alimentation durable et aux cantines 100% bio.

Lieu d'enseignement :

Restauration collective/ évènements/periscolaire

Champ d'action :

- Apprendre à cultiver
- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Format de l'initiative :

Visites et conférences

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Agriculteurs, restauration collective

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Surtout maternelle et élémentaire

Contacts :



PEROLE Gilles
mead@mouans-sartoux.net

NUTRIKÉO

NUTRIKÉO
conseil en stratégies nutrition

Descriptif de l'initiative :

L'initiative est une agence de conseil en stratégies nutrition qui accompagne les acteurs de la filière nutrition-santé dans la transition nutritionnelle, alimentaire et nutraceutique.

Lieu d'enseignement :

A distance

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Format de l'initiative :

Consulting et communication, programmes ludiques

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Tout public

Niveaux scolaires concernés par l'initiative :

Maternelle, élémentaire et primaire

Contacts :



g.dubourg@nutrikeo.com
05 47 74 53 30

OBJECTIF PETIT-DÉJEUNER



Descriptif de l'initiative :

Sensibilisation au petit-déjeuner.

Lieu d'enseignement :

Plateforme

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Format de l'initiative :

Fiches ateliers et fiches méthodologiques

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Enfants et adolescents

Niveaux scolaires concernés par l'initiative :

De la maternelle au lycée

Contacts :



UNIJUS
Anne-Sophie ROYANT
aroyant@unijus.org

OPTICOURSES

OPTI
COURSES

Descriptif de l'initiative :

Bien manger à petit budget avec des bons d'achat en supermarché.

Lieu d'enseignement :

Grande distribution

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :

Hind Gaigi
06 86 57 90 51



Christophe Dubois
06 16 57 07 84

Nicole Darmon
06 33 18 95 86
opticourses@gmail.com

Format de l'initiative :

Ateliers

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Familles

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Ecoles en ZEP

PASSION CÉRÉALES



Descriptif de l'initiative :

Promotion des filières céréales et agricoles auprès des élèves.

Lieu d'enseignement :

Classes, visite des exploitations

Champ d'action :

- Apprendre à cultiver

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :

Olivia RUCH
01 44 31 10 78
contact@passioncereales.fr



Format de l'initiative :

Atelier pédagogique et kit pédagogique

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Familles

Niveaux scolaires concernés par l'initiative :

Primaire et Collège

SAPERE, LES CLASSES DU GOÛT

*Sapere
Les classe
du goût*

Descriptif de l'initiative :

L'Association SAPERE LES CLASSES DU GOÛT a choisi d'intervenir dans le cadre scolaire en développant une méthode d'éveil sensoriel permettant de réaliser les leçons autour de la découverte du goût et des cinq sens, en lien avec les différents apprentissages scolaires. Elle propose aux enseignants, éducateurs, animateurs périscolaires, animateurs centres de loisirs, des formations d'une journée à la méthode SAPERE à l'issue de laquelle un kit pédagogique est remis.

Format de l'initiative :

Interventions et kit pédagogique

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Familles

Lieu d'enseignement :

Scolaire et périscolaire

Champ d'action :

- Apprendre à goûter

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



france@sapere-association.com

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Elémentaire

SEMGEST



Descriptif de l'initiative :

Propose des animations d'éducation nutritionnelle dans les classes des écoles et des ateliers pour sensibiliser au gaspillage alimentaire ou à l'élaboration du petit-déjeuner autour de jeux ludiques et instructifs. Les animations sont dispensées par des nutritionnistes et abordent des sujets tels que comment pousser les aliments, les 5 sens et comment faire une soupe. Les ateliers sont organisés tout au long de l'année, environ 200 animations sur l'année scolaire.

Format de l'initiative :

Ateliers

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Familles

Lieu d'enseignement :

Classes

Champ d'action :

- Apprendre à cultiver
- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner
- Apprendre à choisir

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Maternelle et primaire

Zone géographique de l'initiative :

Villejuif, Champ sur Barne, Malakoff, Bagneux

Contacts :



M. François DUCCELLIER
Président
01 49 58 30 00

TERAGIR

teragir

Descriptif de l'initiative :

Teragir est une association qui accompagne les acteurs de la société dans leurs projets de développement durable. Grâce à la démarche Eco-Ecole, les élèves bénéficient gratuitement d'un accompagnement pour participer à des actions concrètes au cœur de l'école, en lien avec les enseignements et les réalités du territoire.

Format de l'initiative :

Programmes d'actions

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Tout Public

Lieu d'enseignement :

A l'école

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

National et international



Contacts :



julie.saturne@teragir.org
01 45 49 01 89

Niveaux scolaires concernés par l'initiative :

Ecoliers, collégiens et lycéens

LES TROMIGNONS



Descriptif de l'initiative :

Ferme pédagogique pour montrer les animaux de la ferme et sensibiliser au bien-être animal.

Format de l'initiative :

Atelier pédagogique, exposition

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Familles

Lieu d'enseignement :

Cour d'école, centre-ville

Champ d'action :

- Apprendre à cultiver

Zone géographique de l'initiative :

Loiret

Contacts :



Agnès AMANCY
lestromignons45@gmail.com

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout public

UN FRUIT POUR LA RÉCRÉ



Descriptif de l'initiative :

Un Fruit pour la Récré» entre dans le cadre du programme européen «School Fruit & Vegetable Scheme» (SFVS). Cette mesure de soutien, destinée en priorité aux collectivités territoriales et aux professionnels, vise à financer la distribution de fruits et légumes au bénéfice d'enfants et de jeunes afin d'encourager la prise d'habitudes alimentaires plus saines et de lutter contre l'augmentation de l'obésité infantile.

Format de l'initiative :

Distribution d'un fruit et activités pédagogiques

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Famille

Lieu d'enseignement :

Ecoles

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



programme-lfe@franceagrimer.fr

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Ecole

VIVONS EN FORME



Descriptif de l'initiative :

Prévenir l'obésité infantile en mettant en place un programme basé sur une alimentation équilibrée, diversifiée et abordable. La pratique d'activités physiques régulières pour tous, intégrées dans le quotidien. Un environnement local favorable à l'intégration de ces bonnes pratiques.

Format de l'initiative :

Interventions

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Tout Public

Lieu d'enseignement :

écoles, periscolaire

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



Flora DEMORY
flora.demory@vivonsenforme.org
03 20 11 20 46

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout public

109 CONSEILS

109
CONSEILS
VISION
AGROPOSITIVE

Descriptif de l'initiative :

L'initiative travaille avec des acteurs de la chaîne agroalimentaire pour les aider à prendre les bonnes orientations, à développer des produits & services à haut potentiel et à renouveler les pratiques alimentaires du quotidien.

Format de l'initiative :

Formations

Cibles concernées hors élèves et enseignants :

Tout public

Lieu d'enseignement :

Ecoles, collèges et lycées

Champ d'action :

- Apprendre à choisir

Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout niveau

Zone géographique de l'initiative :

France



Contacts :



109.loicdeberu@gmail.com

INITIATIVES INTERNATIONALES



FINLANDE



Descriptif de l'initiative :

Education alimentaire :

Déjeuner gratuit à l'école.
Visites médicales régulières, par des infirmières scolaires.
Cours obligatoires de nutrition, cuisine, éducation sanitaire et éducation physique.

Résultats :

Avant les mesures : 1 enfant de 5 ans sur 5 était en obésité ou en surpoids (OMS,2015).

Aujourd'hui : Ratio divisé par 2.

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

International



Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout public

JAPON



Descriptif de l'initiative :

Faible taux d'obésité infantile (14,42% contre 30,09% en France).

Education alimentaire :

- déjeuner scolaire pris à l'école (et obligatoire) --> repas équilibré : 600 - 700 kcal, varié et élaboré par des nutritionnistes,
- annonces sonores pour expliquer aux enfants ce qu'ils mangent (apports nutritifs),
- ils doivent servir et débarrasser la table.

Effet culturel --> beaucoup d'activités sportives, régimes alimentaires (légume, riz, poisson).

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

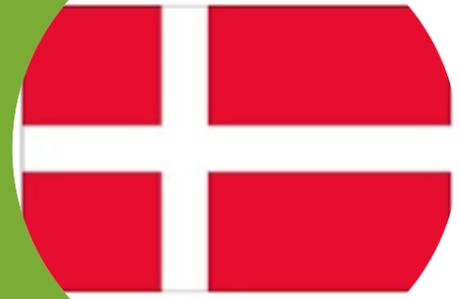
Japon



Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout public

MADHUS (DANEMARK)



Descriptif de l'initiative :

Améliorer la qualité des repas servis, réduire le gaspillage et garder une économie saine. La première action mise en place a été de donner des cours obligatoires à tous les enfants âgés entre 6 et 10 ans et leur faire comprendre les enjeux de la lutte contre le gaspillage alimentaire de manière intéressante et ludique. Les écoles Danoises organisent des visites de ferme et d'élevage pour sensibiliser les jeunes sur la difficultés du métier d'agriculteur et donc la nécessité de ne pas gaspiller la nourriture. En 5 ans, les Danois ont réduit de 25% leurs déchets alimentaires.

Champ d'action :

- Apprendre à goûter
- Apprendre à cuisiner
- Apprendre à choisir

Zone géographique de l'initiative :

International



Niveau scolaire concerné par l'initiative :

Tout public