

Les emballages, parlons-en !

Des peaux de bêtes aux verres et à l'acier. Les emballages sont omniprésents dans notre quotidien. Ils nous permettent de protéger, communiquer ainsi que de faciliter la manutention de nos produits alimentaires.

Le matériau le plus utilisé est le plastique. Il arrive au 20^{ème} siècle et représente une révolution dans l'industrie de l'emballage. Il s'agit de l'emballage le plus adapté à notre mode de consommation moderne et le plus utilisé (56% du marché de l'emballage).

Quelles sont les incidences des emballages sur notre santé ?

Les emballages **conditionnent 90 %** de nos aliments, ils ont pour fonction de protéger des contaminations extérieures et de garantir un bon état sanitaire. Ils représentent **2 milliards de tonnes par an**, tous confondus. (1)

Le plastique est léger, polyvalent et résistant. Cependant, toutes ces qualités ne présentent elles pas quelques vices cachés ?

LE SAVIEZ VOUS ! Un français ingère en moyenne l'équivalent d'une carte bleu par an, soit 250g de plastique. On retrouve des résidus le plus souvent dans l'eau, la bière, les crustacés ainsi que le sel.

Sources : WWF 2019

Le plastique et notre santé : faut-il l'éviter ?

Le plastique est produit à base de pétrole associé à des produits chimiques qui ont pour but de garantir une rigidité, souplesse ou encore de résister à la chaleur.

Cependant lorsque celui-ci **chauffe**, certains plastiques se dégradent et des particules peuvent rentrer dans les aliments qui sont consommés par l'Homme contre son gré.

Parmi les **7 plastiques différents**, **2 types de plastiques** sont vraiment **nocifs** et sont à **éviter d'utilisation** (2) :

- **Le polystyrène (PS)** : Ce plastique est répertorié comme un produit cancérigène dû au styrène : substance industriellement produite à base de pétrole. Cette substance migre dans les aliments sous l'effet de la chaleur. Il est utilisé pour les couverts jetables, les ustensiles en plastique, les emballages de produits laitiers, les couvercles de tasses à café...
- **Le polychlorure de vinyle (PVC)** : Est une matière fortement toxique. Il est conçu avec 57 % de sel de mer et 43 % de pétrole. Tous les produits issus du PVC sont réputés très nocifs. Ils peuvent perturber les fonctions hormonales et immunitaires des enfants. Les différents types de plastiques sont codifiés par un logo et un code comme présenté ci-dessous.

Il est recommandé d'adopter des matériaux qui ne sont pas dangereux comme le verre ou l'inox pour la conservation et le réchauffage de vos aliments.

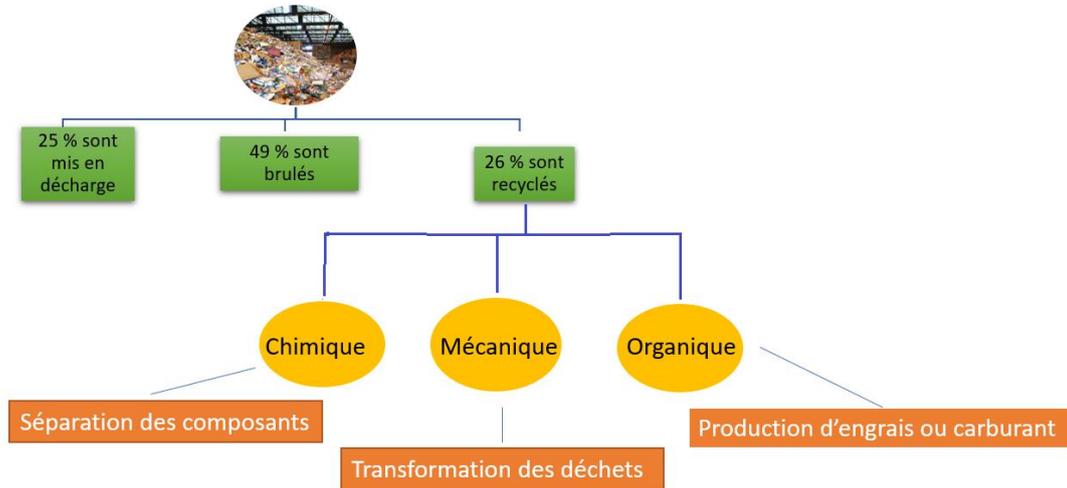


Comment fonctionne le recyclage ?

Pour pouvoir être recyclé, un emballage doit être trié par l'utilisateur pour être collecté, et envoyé dans un centre de tri où les matériaux seront regroupés par nature pour être recyclés.

70% des emballages ménagers consommés en France sont recyclés

Répartition des déchets en France



Où vont nos emballages ?

Le métal (boîtes de conserves, canettes) est transporté à l'aciérie où il est broyé, fondu puis étiré et transformé en bobines ou en fils. L'acier arrive ainsi chez les industries clientes qui le transforment en nouveau produit.

Le carton (emballages, briques alimentaires) est lui transporté à la papeterie. Les fibres sont raffinées puis essorées, séchées et pressées. On obtient de la feuille de papier qu'on enroule en de grosses bobines. Une fois à la cartonnerie, on décline ces feuilles de papier soit en nouveaux produits, soit en emballages. **Cette forme d'emballage est recyclée à 68%, le papier/carton est le troisième type de matériaux le plus recyclé en France derrière le verre et l'acier.**

Le verre (bouteilles et bocaux) est débarrassé de ses impuretés puis fondu à plus de 1 500 degrés. Devenu calcin, il est prêt à redevenir du verre. Le plus souvent transformé en bouteille, le verre peut également prendre n'importe quelle forme. Les bouteilles recyclées sont remplies et conditionnées au centre d'embouteillage. Le verre est recyclé à 86%.

Le plastique (les consignes nationales sont limitées aux bouteilles, flacons) est compacté, puis transporté vers un centre de régénération. Ils sont broyés en paillettes et plongés dans l'eau. Les paillettes et les granulés sont ensuite envoyés au recycleur qui les transforme en nouveaux produits ou en de nouveaux emballages. **Seulement 26,5 % du plastique est recyclé en France. C'est le matériau d'emballage le moins bien recyclé. Avec l'extension des consignes de tri, déjà en place pour 25 millions de Français, le taux recyclage des emballages en plastique augmentera dans les années à venir**

L'aluminium (canettes, aérosols) : l'aluminium est compacté en balles pour être transporté vers un centre d'affinage. On broie l'aluminium, puis on le passe au four pour être fondu. On peut alors le couler en lingots ou le transporter sous sa forme liquide. L'aluminium arrive ainsi chez les industries clientes qui le transforment en nouveaux produits.

La France : une mauvaise élève !

La France reste un mauvais élève par rapport à ses voisins. La République Tchèque est le premier recycleur de plastique européen avec 51% de plastiques recyclés. Quelques chiffres sur le recyclage en France :

- Un carton peut être recyclé 6 fois
- 52,5% de briques alimentaires sont recyclées
- 9 bouteilles en verre sur 10 sont recyclés
- 26,5 % des plastiques sont recyclés.

➤ L'eau en bouteille

La France est le 5e pays consommateur mondial d'eau en bouteille - alors que son eau du robinet est potable. Il s'agit de 9,3 milliards de litres d'eau en bouteille bues chaque année dans l'Hexagone, soit 14 fois le volume du Stade de France !

51 % des bouteilles plastiques jetées en France ne sont pas recyclées et sur les 25 millions de bouteilles plastiques achetées chaque jour, 22 000 tonnes de bouteilles en plastique finissent dans les océans.

Enfin, summum du non-sens quand on sait que l'eau est une denrée rare : chaque litre d'eau en bouteille nécessiterait l'utilisation de 3 litres d'eau !¹

Une famille française consomme environ 1,6 tonnes de déchets par an soit 130 kg par mois.

Mais comment limiter l'impact de nos emballages

-**Privilégier la simplicité** : privilégier des produits emballés en carton plutôt qu'en plastique, utiliser des recharges de produits (type savon).

Eviter d'acheter des bouteilles d'eau plastique, boire l'eau du robinet quand celle-ci est de bonne qualité grâce à une gourde réutilisable.

-**Eviter les produits suremballés** : Proscrire les produits emballés individuellement, privilégier les produits en vrac par exemple les légumes frais ou secs.

-**Privilégier les emballages recyclables** tels que le verre recyclable à 100%, puis les papiers à 56% contre le plastique à seulement 21% recyclable. Pour faciliter le tri des consommateurs les **emballages recyclables** disposent du logo **TRIMAN** par l'agence de l'environnement et la maîtrise de l'énergie.



FRANCE INFO 2010

Triman

« Produit recyclable »



Möbius

« Produit recyclable »



Acier recyclable

« Acier recyclable à 100% »

Quelques astuces pratiques :

Favoriser les produits réutilisables tels que les briquets en métal rechargeables, ne plus utiliser de couverts plastiques, acheter des produits vrac en magasins spécialisés. En effet dans les GMS on retrouve des produits bio et non bio, les produits bio sont systématiquement emballés afin d'éviter tout mélange de produits. Il existe de nombreuses applications qui permettent de trouver des magasins de vrac (ConsoVrac, Abracada Vrac, Bulk...).

Utiliser des couches lavables, brosses à dent en bambou ou à tête interchangeable. Des innovations ont vu le jour pour remplacer le film plastique : ce sont des toiles en coton avec de la cire d'abeille pourvu d'un élastique pour permettre de fermer des pots par exemple. La marque Signal vient de mettre en place un système de trie pour les brosses à dents usagées ainsi que les tubes de dentifrice souples !

Composter c'est facile et ce n'est pas réservé qu'aux ruraux ! Les lombricompostes sont des recycleurs naturels pour vos déchets de tables. Ils garantissent une gestion des déchets organiques respectueuse de l'environnement tout ça sans odeurs et pour un prix abordable.

Quelles alternatives au plastique ?

le bioplastique : L'amidon de maïs, de blé ou la fécule de pommes de terre est-ce un bon parti ?

Avantages des bioplastiques	Inconvénients
-à base de ressources d'origine végétale, animale, résiduelle, algale -Utilisation de matières renouvelables et moins de matières fossiles - Contient moins de pétrole que du plastique traditionnel	-Utilisation de denrées alimentaires pour faire du bioplastique, utilisation d'eau pour la culture du maïs notamment -bioplastique ne veut pas forcément dire biodégradabilité et inversement -Coût de production élevé (5 centimes pour un sac plastique contre 9 cts pour un bioplastique) -Production trop restreinte seulement 3% du marché

La recherche sur les bioplastiques est encore en cours. Aujourd'hui des matières à base de chardons sauvages sont en cours de développement et utilisés dans certains pays.

Pour conclure

Limiter nos emballages, permet d'évoluer dans un quotidien plus respectueux de soi et des autres. Il existe de nombreuses alternatives à notre consommation actuelle, plus ou moins faciles à mettre en place. Aujourd'hui il est nécessaire d'être attentif à notre consommation d'emballage, tant pour nous même que pour notre environnement.

A la maison, au bureau, dans son jardin, le recyclage est un moyen de réduire l'impact de notre consommation sur l'environnement.

En savoir plus sur les emballages et leurs utilisations :

- **Rob Greenfield** que vous avez rencontré dans notre boîte, est un activiste, aventurier humaniste américain. Adepte du happening, il réalise de nombreuses actions hors du commun dans le but de capter l'attention du grand public sur les questions environnementales. <http://robgreenfield.tv/trashme/>
- **Le 7^{ème} contient** : les conséquences de notre consommation d'emballages est résumée dans cette masse de débris voguant sur les océans au gré des courants. <http://www.septiemecontinent.com/>
- Ophélie nous propose de vivre son expérience du **lombricompostage** avec humour et joie de vivre. https://www.youtube.com/watch?v=GEG_CCTo9EI
- Documents CITEO

Sources

- National géographique.fr
- Smedar.fr
- <http://www.recupestrie.com/comprendre-signification-10-symboles-recyclage/>
- Ethicadvisor.org
- Green-economy
- <https://www.over-blog.com/Avantages-et-inconvenients-des-emballages-en-plastique-1095203869-art124779.html> (1)
- <https://www.amytrophie-spinale.com/limpact-emballages-plastiques-sante> (2)
- <http://www.verre-avenir.fr/Le-recyclage-du-verre/Les-chiffres-du-recyclage>
- Documents CITEO