

## Orléans → Vivre sa ville

LOISIR ■ Depuis le 12 janvier, il est à nouveau possible de profiter du bassin nordique de la piscine de La Source

## Nager en extérieur au cœur de l'hiver

Le plaisir d'une telle expérience est grand chez les nageurs. Alors quand, en plus, il intervient en pleine période de restrictions sanitaires, il constitue une vraie grande bouffée d'air.

Blandine Lamorisse  
blandine.lamorisse@centrefrance.com

En ces temps de crise sanitaire, *La Rep'* a « déniché » pour vous une sacrée bonne affaire ! Pour 3,90 euros seulement, vivez un moment de loisir, de remise en forme, un moment dépayssant, à dix minutes du centre-ville d'Orléans.

Ce plan alléchant, c'est la piscine de La Source qui vous « l'offre », tout simplement. Vous trouvez que l'on en fait trop ? Allez donc y faire un saut !

Le 12 janvier, à la suite d'une modification du décret ministériel relatif à l'utilisation des équipements sportifs durant cette période de crise sanitaire, le complexe nautique de La Source a été autorisé à rouvrir au grand public.

Attention, pas le complexe tout entier ; seul le bassin extérieur de cinquante mètres est, pour l'instant, dans le respect du couvre-



RÉCENT. Le complexe nautique réhabilité n'est ouvert que depuis la mi-septembre.

feu et des protocoles sanitaires, accessible (les publics prioritaires peuvent toujours, eux, bénéficier des bassins intérieurs).

Mais ce bassin nordique, c'est bien ce qui fait le charme de cet équipement, crise sanitaire ou pas d'ailleurs. Tout sim-

plement parce qu'il permet de nager toute l'année à l'air libre.

À toutes fins utiles, sachez qu'un bassin nordique n'est pas rempli d'eau froide mais qu'il est appelé ainsi parce que son concept vient tout droit des pays scandinaves.

Alors, concrètement, comment ça se passe ? Qu'est ce que le Covid change à cette pratique ? Eh bien, pour une fois, pas grand-chose, et c'est ce qu'on apprécie ! Premièrement, il n'y a pas de réservation nécessaire. Bien sûr, on rentre avec le

masque mais on l'oublie, une fois déshabillé, dans le vestiaire. Les cabines sont bien accessibles, tout comme les douches.

Quatre degrés  
dehors...  
25 dans l'eau !

Direction l'extérieur en maillot. Ce jour-là, l'eau est affichée à 25 degrés, l'air à... 4 ! Pour autant, pas le temps d'avoir froid. Le passage « épaules chaudes » a été pensé pour ça. On s'immerge à l'intérieur et on reste dans l'eau le temps de la transition avec le dehors.

On ne va pas mentir et nier avoir ressenti un petit frisson au moment de se mouiller, mais il est très vite oublié... à condition de nager ! Honnêtement, on se sent rapidement comme un poisson dans l'eau. La petite brise qui picote légèrement le visage ne participe qu'à décupler le plaisir de baigner dans une douce tiédeur.

Pour peu que la météo soit un peu agitée – gel, pluie, voire neige ! – l'expérience n'en est que plus

dépayssante. La vapeur qui se dégage de la surface du bassin fait même oublier que l'on a potentiellement quelques voisins.

Nager en extérieur au cœur de l'hiver convainc tous ceux qui aiment vivre des sensations contrastées inhabituelles, être en communion avec l'environnement naturel. On est loin des émanations chlorées et des bruits incessants. Surtout, en cette période post-confinement, on respire ! ■

## PRATIQUE

**Horaires.** Lundi, mercredi : 12 heures - 14 h 30, 15 h 30 - 17 h 15. Mardi, jeudi : 7 h 30 - 9 h 30, 10 h 30 - 14 h 30, 15 h 30 - 17 h 15. Vendredi : 9 heures - 11 heures, 12 heures - 14 h 30, 15 h 30 - 17 h 15. Samedi : 10 heures - 13 h 30, 14 h 30 - 17 h 15. Dimanche : 10 heures - 13 heures.

**Tarifs.** Plein tarif : 3,90 euros et 2,20 euros en tarif réduit.

**Où ?** Avenue Beaumarchais à Orléans La Source. Tél. 02.38.63.48.17.

## ENVIRONNEMENT

## L'Open Agrifood et les objectifs de développement durable

Florence Dupraz, directrice d'Open Agrifood, a organisé depuis la Cité de l'Agriculture à Orléans, un forum virtuel sur le thème des Objectifs de développement durable (ODD).

C'est au Forum de Davos, fin janvier 1999, que Kofi Annan, secrétaire général des Nations unies parle pour la première fois d'un pacte mondial. Il faudra attendre dix-huit mois pour que le Global Compact soit lancé. C'est à partir de là que, entreprises, ONG... etc. se rassemblent autour de dix principes internationalement reconnus. Citons les droits de l'Homme ; les normes internationales du travail dont l'abolition du travail forcé et du travail des enfants ; la protection de l'environnement ; la lutte contre la corruption...

Ce Global Compact est le point de départ pour laquelle on cherche à soutenir les dix-sept Objectifs de développement durable qui ont été adoptés par l'ONU, en 2015, dans le cadre d'un agenda universel à atteindre en 2030 pour construire un monde

meilleur, un monde durable. La branche française, « Global Compact France » le rappelle « Quelles que soient la nature, la taille et la maturité de votre organisation, vous avez un rôle à jouer ! »

La filière Open Agrifood se rend bien compte qu'il reste moins de dix ans pour atteindre, en 2030, les dix-sept objectifs inscrits en 2015, et sait aussi que presque 50% de la population n'a jamais entendu parler des ODD ni a même prononcé le mot !

Pour que les Objectifs fassent partie du quotidien dans moins de dix ans maintenant, il convient d'intensifier la communication, et d'écouter António Guterres, secrétaire général des Nations Unies « Ensemble, donnons le coup d'envoi à une décennie de résultats et d'actions pour les hommes et la planète » ■

➔ **Réunions.** Deux autres réunions virtuelles seront reconduites localement, les 28 janvier et 11 février, de 18 heures à 19 h 30.

Les personnes intéressées trouveront tout renseignement sur le site [openagrifood-orleans.org](http://openagrifood-orleans.org), ainsi que sur twitter et Facebook

## ENVIRONNEMENT ■ La partie concrète des assises de la transition lancée

## Des ateliers pour construire la transition

Après la soirée de lancement en vidéo, mardi 12 janvier (notre édition du 13 janvier), le programme des événements qui permettront à chaque habitant de la métropole de s'investir pour les assises de la transition écologique, a été mis en ligne en début de semaine.

« Dès à présent et jusque fin février, nous vous invitons à vous inscrire aux ateliers et aux événements qui vous intéressent. À travers le site internet des Assises, durant la phase d'apprentissage commune (de janvier à février), découvrez les soixante premiers ateliers proposés », précise Orléans Métropole dans un mail envoyé aux inscrits. Pour rappel, neuf thématiques ont été retenues : biodiversité, énergies, mobilité, alimentation, ville, eau, inondation, rénovation, réduction des déchets.

## S'informer, visiter pour comprendre

Les animations proposées, pour l'instant, vont permettre à chacun de se documenter et mesurer les enjeux sur les thématiques. Par exemple, lundi 25 janvier, chacun peut



SOLUTIONS. Réduire ses déchets, se déplacer autrement font partie des challenges et actions proposés aux habitants dans le cadre du programme des assises de la transition. ARCHIVES ERIC MALOT

s'inscrire sur deux webinaires (des conférences en ligne), sur les thèmes « La biodiversité et l'homme : la biodiversité c'est quoi ? » et « Alimentation et agriculture durable : diagnostic agricole et alimentaire du territoire métropolitain, quels enjeux ? ». D'autres porteront sur la mobilité durable, sur les enjeux du changement climatique pour la ville... La liste est longue et chacun peut s'inscrire sur les événements qu'il souhaite. L'objectif est de permettre à tous les habi-

tants de la métropole de s'informer sur les sujets afin de pouvoir proposer ensuite des actions pertinentes en vue de la transition écologique sur le territoire. Un parcours permettra de comprendre comment réduire ses déchets... Un challenge pour se déplacer autrement est proposé aux volontaires.

Si l'évolution de la situation sanitaire le permet, des visites sur sites sont aussi envisagées afin de permettre à tous de comprendre le fonctionnement de diverses structu-

res comme la station d'épuration de La Source, la réserve naturelle de la pointe de Courpain, des animations sur le thème de l'alimentation, une visite de l'entreprise Urby, à Ingré, sur la mobilité durable... Le programme comprend aussi des animations réservées aux élus et techniciens afin qu'ils s'informent sur les enjeux. ■

Cindy Roudier-Valaud

➔ **Participer.** L'accès est gratuit. Les intéressés doivent s'inscrire sur le site Internet : <https://transition.orleans-metropole.fr>